

Olumlu davranış, bireyin okul,aile ve toplumda başarısını arttıran becerilerin tümüne denir. Olumlu davranış geliştirmede amaç, çocukların istedik davranışlarının arttırılarak, problem davranışlarının azaltılmasını sağlamaktır.

FARKLI YAŞAM ALANLARINDA OLUMLU DAVRANIŞLAR

AİLE İÇİNDE

-Aile üyelerine saygılı davranmak, Aile içinde kararlar alma süreçlerine katkı sağlamak, Aile üyeleri konuşurken sabırla dinlemek, Yüksek sesle konuşmamak, Evdeki eşyalara zarar vermemek vb.

ARKADAŞLAR ARASINDA

-Arkadaşlara saygılı davranmak, Arkadaşlarla işbirliği yapmak , Arkadaşlarıyla alay etmemek, Arkadaşlarının haklarını korumak, Arkadaşlarla problemleri konuşarak çözmek, Arkadaşları konuşurken sabırla dinlemek

OKUL YAŞAMINDA

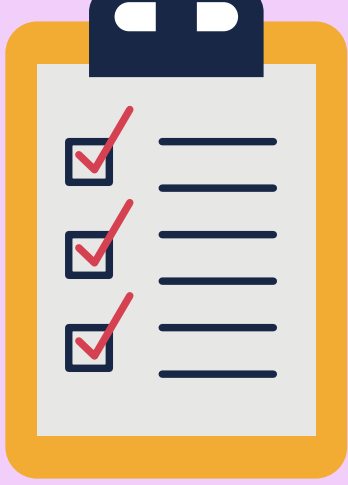
Okul yaşamının sorumluluklarını bilmek Ödevlerini zamanında bitirmeye özen göstermek, Okuldaki eşyalara zarar vermemek, Okuldaki kurallara uygun davranmak, Ders anında derse odaklanmak,

SAĞLIK ALANINDA

Kişisel hijyene dikkat etmek, Yeterli ve düzenli uyumak, Dengeli ve sağlıklı beslenmek, Spor yapmak, Teknoloji kullanımını kontrol edebilmek vb.

ÇOCUKTA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME VELİ BROŞÜRÜ

MADEN HALK EĞİTİM MERKEZİ
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA
SERVİSİ



KURALLAR- SINIR OLUŞTURMAK

Çocukdan yapılması beklenenler, onun anlayabileceği bir dil kullanılarak ve basit Őekilde ifade edilmelidir.

Kural oluŐtururken;

**Olumlu bir dil kullanılarak kuralı tanımlayınız. Ne yapmamasını değil, yapması gerekeni söyleyiniz.

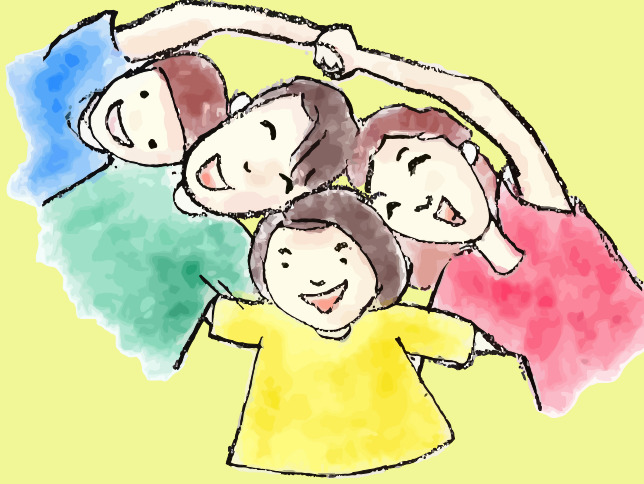
**Az sayıda kural ile baŐlayınız, çocuk fazla sayıda kuralı unutabilir.

**Özellikle ilk günlerde çocuğunuzla kurallar hakkında konuşabilirsiniz.

**Çocuğunuz kuralları uygulayınca takdir ediniz.

**Kuralla uymadığı zaman çocuğunuza kuralı sakın ama net bir Őekilde hatırlatınız. Davranışını deđiŐtirmesi için fırsat veriniz.

**Çocuklar zaman zaman kuralları bozabilirler. Bu konuda sabırlı olunuz.



ÖRNEK OLMAK

Çocuklar bir çok özellik ve beceriyi model alma yoluyla öğrenirler.

Bu nedenle çocuğunuzda görmek istediğiniz davranıŐları sizin sergilemeniz ona davranışı kazandırmada olumlu yansır.



TUTARLI OLMAK

**Kurallarda tutarlı olmak önemlidir. Duruma göre esnek olan kurallar çocukta davranışı kazandırmada etkisiz olabilir. Net ve tutarlı olmak ebeveynler arası iletişimde de önemlidir. Anne ve baba kararlarda ortak bir anlayıŐa sahip olmalı ve tutarlı olmalıdır.



OLUMLU DAVRANIŐLARI TAKDİR ETMEK

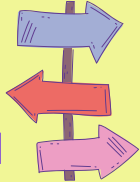
**Çocukların olumlu davranıŐlarına odaklanmanız ve takdir etmeniz önemlidir. Çocuđu takdir ederken onu neden takdir ettiğinizi takdir edilen davranıŐın ne olduğunu mutlaka söyleyiniz.Çocuğunuzun iyi yönlerini olumlu davranıŐlarını görmek için fırsatlar yaratın.



ÇOCUĞUNUZLA SADECE SORUN OLDUĞUNDA DEĞİL, HER ZAMAN İLETİŞİMDE OLUN

Sadece sorunlar yaşandığında çocuğun evde görünür olması diğer zamanlarda kendi haline bırakılması ya da yalnızlaştırılması ,olumlu davranışların görmezden gelinmesi çocuğun olumsuz davranışını sürdürmesine sebep olabilir.

Bu nedenle çocukla her zaman açık bir iletişimde olacak güveni sağlamak önemlidir.



SEÇENEKLER SUNUN

Katı kurallar oluşturmak yerine sizin için de makul olabilecek seçenekler oluşturmak yararlı olabilir. Örneğin "Uyumak istiyor musun?" yerine "Şimdi mi 10 dakika sonra mı uyumak istersin?" gibi.Böylece çocuk daha kolay ikna olmuş olur. Ayrıca çocuğunuza söz hakkı vermeniz kendini değerli hissetmesine katkı sağlar.



OLUMSUZ BİR DAVRANIŞTA KİŞİLİĞİ İLE İLGİLİ DEĞİL DAVRANIŞI İLE İLGİLİ YORUM YAPINIZ

Sorunlarla başa çıkabilmek için çocuğunuzun mümkün olduğunca fazla güvene ihtiyacı vardır.

Olumsuz bir davranışına yönelik kişiliğini eleştirmek yerine davranışının uygun olmadığını belirtebilirsiniz. Örneğin, Çocuğunuz verdiğiniz bir görevi, yapmadığında tembelsin demek yerine bu davranışı neden yaptığını anlamaya çalışmak önemlidir. Çocuğunuzun kişiliğine yönelik yaptığınız olumsuz eleştiriler özgüvenini zedeler.



CEZA UZUN VADEDE ETKİSİNİ YİTİRİR

Ceza vermek kızgın anda çözüm sağlamış gibi gözükebilir ancak uzun vadede kazandırılması gereken davranışı öğretmez.Ceza ona ne yapması gerektiğini öğretmez,ne yapmaması gerektiğini ifade eder.



ŞİDDETE BAŞVURMAYIN

Şiddet çocukta benlik saygısının düşmesine sebep olabilir. Onu dinlemek, anlamaya çalışmak,empati kurmak sağlıklı iletişim kurmanızı destekler. Her zaman çocuğunuzla uzlaşmanın yollarını aramakta yarar vardır.

Bu da sağlıklı bir iletişim yoluyla şeffaf ve güven verici bir ortamda gerçekleşir.